Suomen Painonnostoliitto
Kaskelantie 10. 19120 Vierumäki.
p.(03) 8424 2214. (03) 8424 2213.
fax.(03) 8424 2215. e - mail spnl@sci.fi
info@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Kilpailun laatu: _____

Järjestävä seura (+ nimilyhenne)

Paikkakunta _____

Aika _____

Täyttö - järjestys		1. Kilpailijan Sarja 2. Kilpailijan nimi	Ikäryhmät:														Yhteis-	Sinclair coefficients			
			Paino	Synt.		Tempaus kg				Si	Työntö kg				Si	tulos	Si	Sinclair-	Sinclair-	Si
Nr.	Lisenssi	Sarja kg	kg	vuosi	Seura	1.	2.	3.	Tulos	ja	1.	2.	3.	Tulos	ja	kg.	ja	kerroin	tulos	ja

Tuomarit - nimen selvennys

Tuomari 1. _____ Tuomari 2. _____ Tuomari 3. _____ Sihteeri _____