

2014 PAINONNOSTON MASTERS EUROOPANMESTARUUSKILPAILUT

Kazincbarcika, Unkari 17.05. - 24.05.2014

Kisojen kotisivut: www.emwc2014.com

Kilpailupaikka: Kazincbarcika Sports Centre (KSK)

1 Akacfa Street

Kazinbarcika

3700 Hungary

Ilmoittautumisohjeet:

Ilmoittautumislomakkeet saa joko liitosta, mastersvastaavalta tai tulostamalla ne SPNL:n www.painonnosto.fi Masters-sivuilta.

Täytä sivut 2 ja 3 huolellisesti ja palauta ne MASTERSVASTAAVALLE

(Jorma Pallari, Tuomiojärvenranta 2 B 76 , 40740 JYVÄSKYLÄ) **17.03.2014 mennessä.**

Sivulla 2 vahvistetaan nimellä ja allekirjoituksella + päiväyksellä sääntöjen hyväksyntä, jonka ydinasioihin kuuluu kilpaileminen omalla vastuulla, ilman kiellettyjä aineita urheilu ja suostumus doping-testaukseen.

Sivulle 3 merkitään:

. Kotimaan nimi passista (nation) FINLAND

- Sukunimi (last name)

- Etunimi/etunimet (first name)

- Katuosoite (street address)

- Kaupunki/kunta (city/town) _____ Maa (country) _____

- Postinumero (postal code)

- Puhelin kotiin (H) +358 _____ työhön (B)+358 _____

- Syntymäaika muodossa päivä (day) ____kuukausi (month) ____ vuosi (year) ____

- Ikä vuosissa 31.12.2014

-Sähköposti (Email)

- Ikäryhmä koodina (löytyvät sivulta 6 yläreunasta 1=35-39 vuotiaat jne.,

- Painoluokka (body weight category)

- Paras yhteistulos (Best total) aikavälillä 26.5.2013-1.3.2014

- Rasti sukupuolen kohdalle (Male=mies Female=nainen)

Tulosraja (Qualifying total) omaan ikä- ja painoluokkaan (löytyy sivulta 6)

Tuomaritaso, jos olet IWF CAT I tai – II –tason tuomari ja käytettävissä kisoissa

Ylläolevat tiedot varmistaa MASTERSVASTAAVA (JP) allekirjoituksellaan.

Lomakkeen alalaidassa vahvistetaan tiedot omalla allekirjoituksella (competitor's signature).

Jos osallistut päätösbankettiin 24.5. niin se (25€) maksetaan paikan päällä.

Sivulla 4 on tietoa antidopingista eli olet itse vastuullinen siitä mitä nautit

Sivulta 6 näet tulosrajat ja minimiälkupainojen summan kussakin ikä- ja painoluokassa.

Kielletyt aineet

Jos et käytä mitään WADA: n kiellettyjen aineiden tms. listalla olevia valmisteita, sivut 8- 10 eivät koske sinua.

Jos käytät lääkärin määräyksestä lääkeaineita, jotka ovat WADA: n kiellettyjen aineiden listalla, täytä myös TUE- lomake (sivut 9- 10). Jos aine tai lääke ei TUE- mittoja täytä, neuvottele lääkkeen mahdollisesta vaihtamisesta sallittuun lääkeaineeseen lääkärisi kanssa.

Jos aine tai lääke täyttää TUE- ehdon, sen käyttämistä voi jatkaa normaalisti.

Todistus lääkkeen käyttämisestä ja TUE- lomake annetaan **DOPINGTESTAUKSEN YHTEYDESSÄ testajalle. TUE-LOMAKETTA EI SIIS LÄHETETÄ MIHINKÄÄN VAAN PIDÄT SEN ITSELLÄSI MAHDOLLISTA DOPINGTESTIÄ VARTEN!**

Osanottomaksu 70€ tulee maksaa SPNL:n tilille

NORDEA 138630-87789 viimeistään 17.03.2013 mennessä ja toimittaa kuitti maksusta yhdessä täytettyjen ilmoittautumiskaavakkeiden (sivut 2 ja 3) kanssa mastersvastaavalle.

Järjestäjä ei palauta maksuja. SPNL välittää tiedot ja maksut järjestäjälle.

Kilpailuihin osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla niin kilpailijoiden kuin toimitsijoidenkin osalta.

Matkustaminen:

Matkat kannattaa varata hyvissä ajoin esim. www.momondo.fi tai suoraan lentoyhtiöltä esim. www.finnair.fi. Budapestin kentältä järjestyy kuljetukset kisapaikkakunnalle n.15€ hintaan/suunta.

Majoittuminen:

Paikkakunnalla on 4 hotellia joiden yhteinen majoituskapasiteetti on 200 henkilöä joten majoittuminen kannattaa varata ajoissa. Varauksen voi tehdä suurempien hotellien osalta esim. www.trivago.fi tai ottaa yhteyttä suoraan hotelliin kilpailujen kotisivuilla www.emwc2014.com olevien yhteystietojen kautta. Lähialueella on myös paljon idyllisiä majataloja. Jos otat majoituksen kaupungin ulkopuolelta niin silloin on hyvä vuokrata myös auto.

Terveisin

Mastersvastaava

Jorma Pallari

Tuomiojärvenranta 2 B 76

40740 JYVÄSKYLÄ

gsm : 050 542 9807

email: jorma.pallari@gmail.com