Suomen Painonnostoliitto
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
p. +358-45-852-3261
tulokset@painonnosto.fi

PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Kilpailun laatu: _____

Järjestävä seura (+ nimilyhenne)

Paikkakunta _____

Aika _____ _____

Täyttö		1. Kilpailijan Sarja	Ikäryhmät:														Yhteis-	Sinclair coefficients		
järjestys		2. Kilpailijan nimi Sarja	**Paino**	Synt.		**Tempaus kg**				Si	**Työntö kg**				Si	**tulos**	Si	Sinclair-	Sinclair-
Nr.	M/N	Nimi kg	**kg**	aika	**Seura**	**1.**	**2.**	**3.**	**Tulos**	ja	**1.**	**2.**	**3.**	**Tulos**	ja	**kg.**	ja	kerroin	tulos

Tuomari 1. _____ Tuomari 2. _____ Tuomari 3. _____ Sihteeri _____